

2022海外實習計畫書

國立臺北大學

日本實習計畫書

2 0 2 2 年 2 月 2 2 日

一、計畫宗旨

為協助本校學生擴展職場視野，提供學生多元學習機會，引導學生深入職場觀察，培養正確之工作態度及職業價值觀，並及早規劃職涯發展藍圖。

二、計畫動機與目標

提供學生海外實習經驗及強化國際移動力，整體提升學生就業力。

三、實習國別及期程

(一) 實習國別(地區)：日本鳥取縣、香川縣、德島縣的溫泉飯店實習

1. 松月旅館有限公司(日本鳥取縣米子市)
2. 琴平八千代國際飯店股份公司(日本香川縣琴平町)
3. 大步危峽觀光遊船有限公司(日本德島縣三好市)

(二) 預計實習期程：2022年7月1日至2023年1月31日，約為7個月。(當學期可選修職涯中心主任所開設相關實習學分9學分)

(三) 甄選人數：學生4~6名。

四、實習生報名方式

(一) 申請條件：

1. 為本校3年級以上學士班及碩博班在學學生(實習期間為在學身分)。
2. 參加過說明會後，有意願申請者3月15日前與職涯發展中心聯繫填寫申請表。
3. 請配合於111年3月25日前繳交以下資料：
 - (1) 各學期成績單(學期成績同學自行申請檢附，需加註班級排名百分比，並標明所有日文相關課程成績)。
 - (2) 中文自傳500字內(包括：學經歷、特色、專長、日語經驗等)。
 - (3) 中文實習計畫書(包括：實習目的與意義及其期望等)500字內。
 - (4) 日語能力證明(尤佳)。
4. 申請資料經審查通過者，請於4月1日前完成繳交日本「在留資格認定證明書」之相關資料，申請資料含個人護照、在留資格認定證明書交付申請書(申請表)、在學證明書、照片及學習課程資料等(逾期繳交視為放棄資格)，並依規定於實習三個月前辦理實習簽證證明。

五、實習前課程規劃

同學實習前需參加職涯發展中心開設的「日語口語訓練工作坊」，由歷史系山口智哉老師授課，內容如下：

週別	課程說明
一	Unit 1 敬語／Unit 2 基礎待客
二	Unit 3 接受訂房／Unit 4 訂房要求及取消
三	Unit 5 門房／Unit 6 住房手續

四	討論一：日本觀光的歷史與現況：從「伊勢參拜」到旅遊多元化
五	Unit 7 一般的情況（退房）／Unit 8 退房後行李寄放
六	Unit 9 飯店設施／Unit 10 室內
七	Unit 11 房務／Unit 12 送洗服務
八	討論二：比較日本及歐美之服務差異性：「殷勤款待」與「員工手冊（manual）」
九	Unit 13 早餐／Unit 14 客房送餐服務
十	Unit 15 交通資訊／Unit 16 介紹觀光景點
十一	Unit 17 兌換外幣／Unit 18 轉接電話給房客
十二	討論三：從茶道看日本「おもてなし（殷勤款待）」精神
十三	Unit 19 飯店內糾紛／Unit 20 失物
十四	Unit 21 客人身體不適
十五	討論四：國際化時代的「殷勤款待」

以上時間及內容為暫定，實際狀況依山口老師最後規劃而定。

六、實習期程規劃：

日期	內容	說明
2 月 22 日	公告	公告及宣傳相關報名資訊
3 月 8 日	說明會	
3 月 25 日	繳交書面資料	(1) 各學期成績單。 (2) 中文自傳 500 字內。 (3) 中文實習計畫書。 (4) 日語能力證明(尤佳)。
4 月 1 日	審查通過同學	繳交「在留資格認定證明書」交付申請書相關資料
5 月 29 日	申請海外實習助學金	請依職涯中心相關規定申請
6 月 18 日	申請實習簽證	依規定辦理
預定 111 年 7 月 1 日 112 年 1 月 31 日	實習	於日本合作飯店實習

七、預期成效：

- (一) 增加履歷工作經驗。
- (二) 增進學生海外職場謀職能力。
- (三) 提升學生日語能力，了解日本職場文化。
- (四) 促進台日交流，日後取得更多實習機會。

八、實習學生權利義務

(一) 權利

1. 可申請職涯發展中心海外實習獎助金補助部分機票費用(經費來源為教育部高教深耕計畫，須經過審查，非絕對提供補助)。
2. 日本實習飯店根據「現場實習參加產學協定書」提供實習津貼。(一般來講，實習津貼根據日本各都道府縣規定的「最低賃金」的金額決定，而其中被扣掉的包含所得稅、國民健康保險、國民年金等費用。另外，實習生根據「現場實習參加產學協定書」需要負擔宿舍、生活相關的費用。)
3. 工作內容與工時受日本勞基法保障，一日 8~10 小時，每周 5 日，視狀況加班，另支給加班津貼。
4. 實習後由日本實習業者考核各項指標合格者可取得海外實習證書。
5. 實習前課程出席率達 90%以上者，由職涯中心頒予實習課程結業證書，並於次年參加日本實習時，可免重複受訓。

(二) 義務

1. 實習學員需填寫自評表、實習日誌、個人成果報告書。
2. 接受實習單位考評。
3. 返國後參與職涯中心海外實習成果發表會。
4. 如有申請海外實習獎助金，依規定內繳交相關核銷文件。(若未完成上述事項，本校有取消補助獎助金之權利)